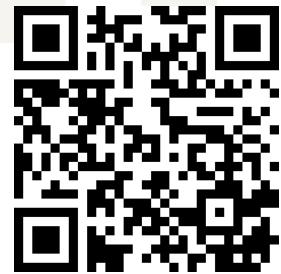


Une randonnée proposée par patricklanglois

Randonnée en aller-retour qui conduit vers un sommet situé à 1217 mètres d'altitude. Dans un chaos granitique noir, terme de l'ascension, s'élève L'Uomo di Cagna, bilboquet de roches en équilibre. Du plateau sommital s'offre un joli panorama sur le littoral Sud.

 Durée	4h 30	 Difficulté	Difficile
 Distance	8,57 km	 Retour au départ	Oui
 Dénivelé positif	713 m	 Activité	Pédestre
 Dénivelé négatif	705 m	 Commune	Monacia-d'Aullène (20171)
 Point haut	1 179 m		
 Point bas	474 m		



Trace n° 224340

Description

Gagner Monacia d'Aullène par la RT40 (ancienne RN196). Le départ s'effectue depuis la rue principale (unique) du hameau de Giannuccio, où il convient de se stationner dès que possible, aucune autre possibilité n'étant offerte en pénétrant plus avant dans le village en impasse.

(D/A) Suivre la rue principale qui monte. Prendre à droite au premier carrefour (sentier "L'Uomo di Cagna" indiqué par un panneau).

(1) Le chemin est ensuite accessible en tournant en épingle à gauche. Longer un mur de pierres et suivre le sentier qui monte.

(2) A une intersection, prendre sur la droite pour suivre la direction précisée par un panneau fixé sur un arbre.

De ce point, suivre le balisage jaune présent tout au long du parcours. Le sentier s'enfonce en sous-bois et contourne par le Sud la sommité cotée à 887m. Continuer à monter avec une orientation Nord-Est, en terrain de plus en plus dégagé.

(3) Pour la fin de l'ascension, le parcours s'effectue dans un chaos de roches et il est souvent nécessaire de s'aider des mains. Suivre ce cheminement délicat jusqu'au sommet l'Uomo di Cagna.

(4) Le retour s'effectue exactement par le même sentier qu'à l'aller et on rejoint ainsi le point de départ (D/A).

Points de passages

 **D/A Départ depuis l'entrée de Giannuccio**
N 41.565083° / E 9.039211° - alt. 474 m - km 0

 **1 Entrée du sentier. Tourner en épingle à gauche.**
N 41.562641° / E 9.039983° - alt. 490 m - km 0.37

 **2 Carrefour. Suivre à droite la direction indiquée.**
N 41.563781° / E 9.042025° - alt. 522 m - km 0.64

 **3 Entrée de la zone rocheuse.**
N 41.563421° / E 9.057435° - alt. 1 016 m - km 3.12

 **4 - Uomo di Cagna**
N 41.56301° / E 9.064899° - alt. 1 179 m - km 4.3

 **D/A Arrivée rue principale de Giannuccio.**
N 41.565098° / E 9.039191° - alt. 474 m - km 8.57

Informations pratiques

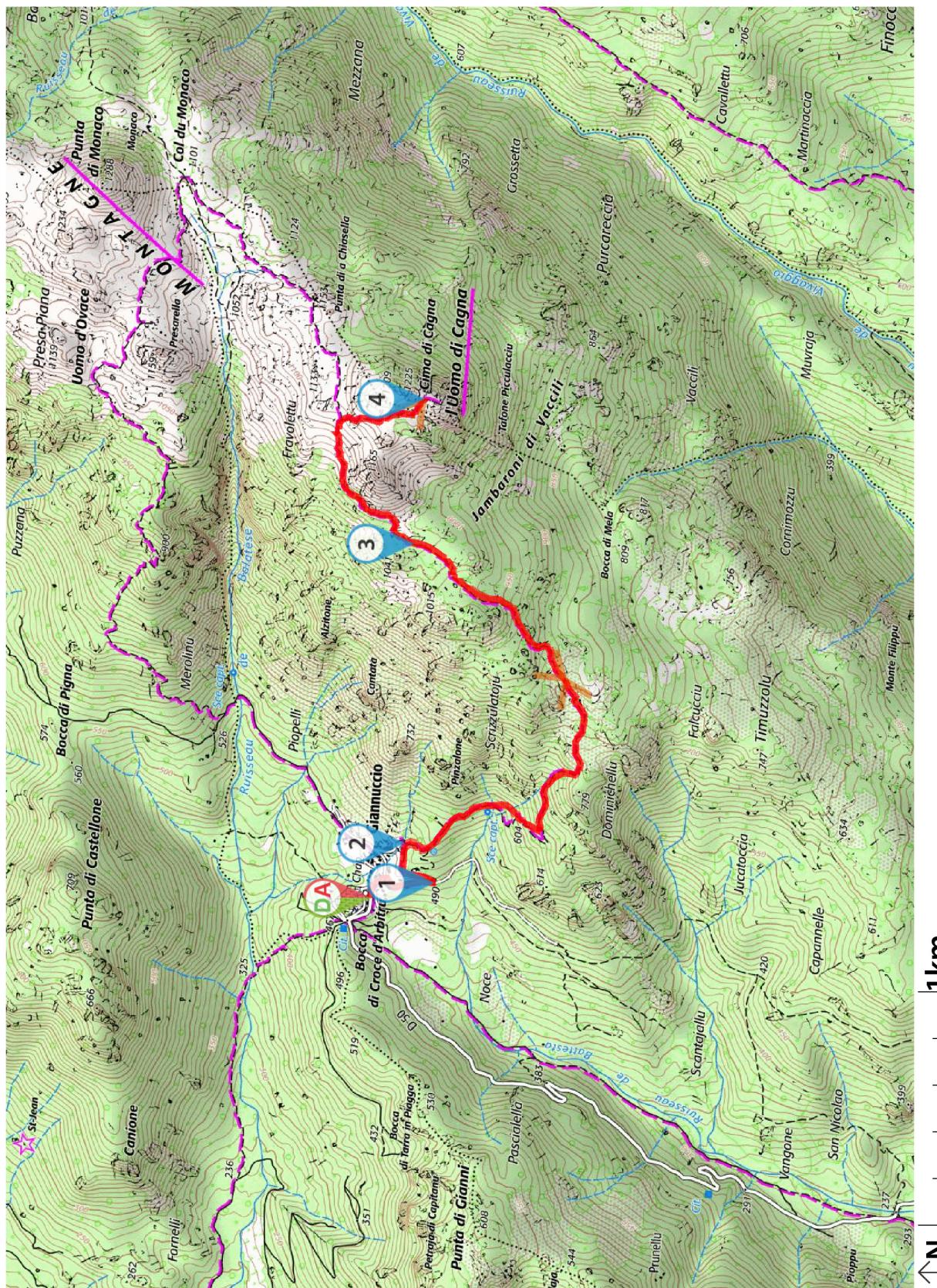
Équipements : Une bonne paire de chaussures de randonnée est vivement conseillée (sols pierreux et roches) ainsi que des bâtons de marche.

A proximité

(4) Vue sur le bilboquet granitique L'Uomo di Cagna.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-l-uomo-di-cagna/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



Visorando
Préparer et partager ses rando

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

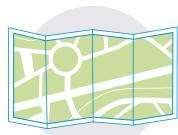
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



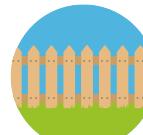
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.